



## Eisclub St. Gallen

gegründet 1871

### Informationen für 4\*-Läufer/Innen

Liebe Eisläuferin, lieber Eisläufer  
Sehr geehrte Eltern

Nachfolgend erhalten Sie einige Informationen, die für die aktuelle Kursstufe wichtig sind:

- Clubtraining** Der Eisclub St. Gallen trainiert in einer Trainingsgemeinschaft mit Uzwil und Wil. Das Clubtraining findet in St. Gallen an fünf Tagen pro Woche statt (Montag, Dienstag, Mittwoch, Samstag und Sonntag). Es können auch Trainings in Wil und Uzwil besucht werden. Den detaillierten Plan erhalten Sie im August per E-Mail.
- Trainingsdauer** Die Vorsaison beginnt Anfang September. Während dieser Zeit steht für den Eislauf ausschliesslich die Halle zur Verfügung. In der Hauptsaison (ca. Mitte Oktober – Anfang März) findet der Eislauf teilweise auch auf dem Aussenfeld statt. Die Nachsaison dauert bis Anfang April.
- Mitteilungen** **Bitte beachten Sie regelmässig Ihre elektronische Post (E-Mail), das Anschlagbrett beim Eingang Lerchenfeld und die Homepage!**
- Clubjacken** Falls eine grössere Clubjacke gewünscht wird, bitte auf dem Anmeldebogen vermerken. Die Ausgabe erfolgt nach den Herbstferien durch Frau B. Winteler.
- Clubgarderobe** Die Clubgarderobe steht **ausschliesslich den Clubmitgliedern** während den Trainingszeiten zur Verfügung. **Eltern haben keinen Zutritt!** Sie wird eine Stunde nach Trainingsende durch den Eismeister abgeschlossen. Wir bitten die Clubmitglieder, die Garderobe mit der nötigen Sorgfalt zu benutzen und in sauberem Zustand zu hinterlassen.
- Garderobenschränke** Die kleinen Schränke in der Clubgarderobe können gegen ein Depot von Fr. 60.- an der Kasse des Lerchenfelds gemietet werden. Die Schlüssel müssen **zwingend Ende Saison zurückgebracht werden.**
- Mitgliederbeitrag** Sämtliche Mitgliederbeiträge müssen **bis 30. September bezahlt** sein, ansonsten **wird der Zutritt auf das Eis verwehrt.** Bitte bezahlen Sie den Rechnungsbetrag **nicht am Postschalter**, sondern **elektronisch** oder **per Banküberweisung** ein. Sie ersparen sich dadurch die Posteinzahlungsgebühren.
- Rückerstattung** Eine Rückerstattung des Mitgliederbeitrages ist nicht vorgesehen mit Ausnahme für die Zeit von unfall- und krankheitsbedingten Abwesenheiten gegen Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses. Dem Vorstand ist innert 7 Tagen seit Beginn der Abwesenheit Meldung zu erstatten.
- Familienrabatt** Jedes 2. und weitere Mitglied einer Familie erhält eine Ermässigung von Fr. 50.- auf den Clubbeitrag.

Helferdepot	Pro Familie ist <b>Fr. 50.- als Helferdepot</b> einzubezahlen. Wird jede Saison ein Helfereinsatz geleistet, wird der Betrag bei Clubaustritt zurückerstattet. Wird während der gesamten Saison kein Helfereinsatz geleistet, wird das Helferdepot erneut fällig.
Saisonkarte	Läuferinnen und Läufer benötigen für die Benützung der Eisbahn Lerchenfeld in St. Gallen eine gültige Saisonkarte. Diese muss <b>zu Beginn der Saison</b> an der Kasse Lerchenfeld für Fr. 20.- gelöst werden. Die Kosten betragen bis zum vollendeten 16. Altersjahr Fr. 20.- (+ Fr. 10.- Kartendepot), für Jugendliche in Ausbildung Fr. 30.- und für Erwachsene Fr. 45.-.
Unfallversicherung	ist Angelegenheit der Kursteilnehmer
Kür	Auf Wunsch kann für die Teilnahme an Wettkämpfen eine Kür einstudiert werden. Dauer der Musik: 2 Minuten (+/- 10 Sekunden). Die Einübung der Kür erfolgt mittels Privatunterrichts und wird mit dem Trainerteam direkt abgesprochen und bezahlt.
Wettkämpfe	Mit elektronischer Post erhalten Sie Einladungen für die Teilnahme an Wettkämpfen. Bitte beachten Sie die Anmeldefristen. Die TeilnahmeCoupons müssen vollständig ausgefüllt sein (3 Abschnitte) und können zusammen mit der Teilnahmegebühr der Trainerin übergeben werden.
Interbronze-Test	Bei genügend Testläufer/Innen organisiert die Trainingsgemeinschaft im März SIS-Tests. Es wird <b>keine Kür</b> verlangt. Die am Test verlangten Elemente werden durch das Trainerteam eingeübt. Nach Bedarf sind zusätzlich Privatlektionen nötig. Diese werden direkt mit dem Trainerteam abgesprochen und bezahlt.
Lizenz	Läuferinnen und Läufer, die den Interbronze-Test absolvieren möchten, <b>benötigen eine gültige Lizenz von Swiss Ice Skating (SIS)</b> . Diese kann nach Absprache mit dem Trainerteam bei Frau Pascale Frischknecht, Technische Leiterin, elektronisch bis 31. Dezember beantragt werden: <a href="mailto:pascalefrischknecht@outlook.com">pascalefrischknecht@outlook.com</a> . Die Kosten betragen Fr. 200.-.
Austritte	Austritte aus dem Club sind <b>bis zur Hauptversammlung (Ende Juni) schriftlich an den Vorstand</b> zu richten, ansonsten wird eine <b>Administrationsgebühr von Fr. 100.-</b> in Rechnung gestellt.

Wir bitten Sie, dieses Info-Blatt **gut aufzubewahren**. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern eine erfolgreiche und unfallfreie Saison.

Für das Trainerteam:

Regula Züst  
071 951 10 13  
[regi.zuest@bluewin.ch](mailto:regi.zuest@bluewin.ch)

Die Kassierin:

Barbara Winteler  
071 280 08 34  
[barbara.winteler@bluewin.ch](mailto:barbara.winteler@bluewin.ch)

Die Präsidentin:

Caroline Isler  
071 866 13 80  
[caroline.isler@hispeed.ch](mailto:caroline.isler@hispeed.ch)

St. Gallen, im Juli 2022 / BW