



Eisclub St. Gallen

gegründet 1871

Informationen für 3*-Läufer/Innen

Liebe Eisläuferin, lieber Eisläufer
Sehr geehrte Eltern

Nachfolgend erhalten Sie einige Informationen, die für die aktuelle Kursstufe wichtig sind:

- Clubtraining** Der Eisclub St. Gallen trainiert in einer Trainingsgemeinschaft mit Uzwil und Wil. Das Clubtraining findet in St. Gallen an fünf Tagen pro Woche statt (Montag, Dienstag, Mittwoch, Samstag und Sonntag). Es können auch Trainings in Wil und Uzwil besucht werden. Bitte beachten Sie die genauen Trainingszeiten der einzelnen Stufen auf dem Trainingsplan. Den detaillierten Plan erhalten Sie im August per E-Mail zugesandt.
- Trainingsdauer** Die Vorsaison beginnt Anfang September. Während der Vorsaison steht für den Eislauf ausschliesslich die Halle zur Verfügung. In der Hauptsaison (ca. Mitte Oktober – Anfang März) findet der Eislauf teilweise auch auf dem Aussenfeld statt. Die Nachsaison dauert bis Anfang April.
- Mitteilungen** **Bitte beachten Sie regelmässig Ihre elektronische Post (E-Mail), das Anschlagbrett beim Lerchenfeld und die Homepage!**
- Clubjacken** Falls eine grössere Clubjacke gewünscht wird, bitte auf dem Anmeldebogen vermerken. Die Ausgabe erfolgt nach den Herbstferien durch Frau B. Winteler.
- Clubgarderobe** Clubmitglieder dürfen die Clubgarderobe im hinteren Teil der Eishalle benutzen. Die Garderobe steht **ausschliesslich den Clubmitgliedern** während der Trainingszeiten zur Verfügung. **Eltern haben keinen Zutritt.** Die Garderobe wird eine Stunde nach Trainingsende durch den Eismeister abgeschlossen. Wir bitten die Clubmitglieder, die Clubgarderobe mit der nötigen Sorgfalt zu benutzen und in sauberem Zustand zu hinterlassen.
- Garderobenschränke** Die kleinen Schränke in der Clubgarderobe können gegen ein Depot von Fr. 60.- an der Kasse des Lerchenfelds gemietet werden. Die Schlüssel müssen **zwingend Ende Saison zurückgebracht werden.**
- Mitgliederbeiträge** Sämtliche Mitgliederbeiträge müssen **bis 30. September bezahlt** sein, ansonsten **wird der Zutritt auf das Eis verwehrt.** Bitte bezahlen Sie den Rechnungsbetrag **nicht am Postschalter**, sondern **elektronisch** oder **per Banküberweisung** ein. Sie ersparen sich dadurch die Postinzahlungsgebühren.
- Rückerstattung** Eine Rückerstattung des Mitgliederbeitrages ist nicht vorgesehen mit Ausnahme für die Zeit von unfall- und krankheitsbedingten Abwesenheiten gegen Vorlage eines ärztlichen Zeugnisses. Dem Vorstand ist innert 7 Tagen seit Beginn der Abwesenheit Meldung zu erstatten.

Helferdepot	Pro Familie ist Fr. 50.- als Helferdepot einzubezahlen. Wird jede Saison ein Helfereinsatz geleistet, wird der Betrag bei Clubaustritt zurückerstattet. Wird während der gesamten Saison kein Helfereinsatz geleistet, wird das Helferdepot erneut fällig
Familienrabatt	Jedes 2. und weitere Mitglied einer Familie erhält eine Ermässigung von Fr. 50.- auf den Clubbeitrag.
Saisonkarte	Läuferinnen und Läufer benötigen für die Benützung der Eisbahn Lerchenfeld in St. Gallen eine gültige Saisonkarte. Diese muss zu Beginn der Saison an der Kasse Lerchenfeld gelöst werden. Die Kosten betragen bis zum vollendeten 16. Altersjahr Fr. 20.- (+ Fr. 10.- Kartendepot), für Jugendliche in Ausbildung Fr. 30.- und für Erwachsene Fr. 45.-.
Unfallversicherung	ist Angelegenheit der Kursteilnehmer
Test	Der 4. Stern-Test findet Anfang März statt. Das Trainerteam bereitet die Kursteilnehmer entsprechend vor. Es werden die Elemente nach Vorgabe geprüft. Erstmals wird auch die Präsentation einer Kür verlangt (s. Homepage → Testwesen → Sternlitests).
Kür / Musik	Für die Teilnahme am 4. Stern-Test wird erstmals die Präsentation einer Kür verlangt. Dazu sucht sich die Läuferin/der Läufer eine Musik aus, die 2 Minuten (+/- 10 Sek.) dauert und auf CD abgespeichert werden muss. Betr. Eignung der Musik ist Ihnen die Trainerin gerne behilflich. Die Einübung der Kür erfolgt mittels Privatunterrichts und wird mit dem Trainerteam direkt abgesprochen und bezahlt.
Kürkleid	Für die Präsentation der Kür ist ein Kürkleid zu empfehlen.
Wettkämpfe	Mit elektronischer Post erhalten die Läufer/Innen Einladungen für die Teilnahme an Wettkämpfen. Bitte beachten Sie die Anmeldefristen. Die TeilnahmeCoupons müssen vollständig ausgefüllt sein (3 Abschnitte) und können zusammen mit der Teilnahmegebühr der Trainerin übergeben werden.
Austritte	Austritte aus dem Club sind bis zur Hauptversammlung (Ende Juni) schriftlich an den Vorstand zu richten, ansonsten wird eine Administrationsgebühr von Fr. 100.- in Rechnung gestellt.

Wir bitten Sie, dieses Info-Blatt **gut aufzubewahren**. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen allen Läuferinnen und Läufern eine erfolgreiche und unfallfreie Saison.

Für das Trainerteam:

Regula Züst
071 951 10 13
regi.zuest@bluewin.ch

Die Kassierin:

Barbara Winteler
071 280 08 34
barbara.winteler@bluewin.ch

Die Präsidentin:

Caroline Isler
071 866 13 80
caroline.isler@hispeed.ch

St. Gallen, im Juli 2022 / BW