

SEV Tests im Eiskunstlauf

Interbronze (6. Klasse)

- a) Salchow
- b) Rittberger
- c) Flip
- d) Schritt mit va und ve Dreier
- e) Schritt mit Schlangenbogen und Mohawks
- g) Standpirouette (mind. 6 Drehungen)
- h) Sitzpirouette (mind. 6 Drehungen)

Bronze (5. Klasse)

- a) Lutz
- b) Axel
- c) Sprungkombination: Flip-Rittberger
- d) Schritt mit rückwärts Schlangenbögen und rückwärts Dreier
- e) Schritt mit mindestens zwei verschiedenen Spiralenpositionen (3 Sekunden gehalten)
- f) Waagepirouette (mind. 6 Drehungen)
- g) Wechselstandpirouette (je 5 Drehungen)

Intersilber (4. Klasse)

- a) Doppel-Salchow
- b) Doppel-Toe-Loop
- c) Sprungkombination: Axel-Doppelsprung
- d) Schritt Doppeldreier vorwärts
- e) Schritt Gegendreier
- f) Wechselsitzpirouette (je 5 Drehungen)
- g) Waagesitzpirouette (mind. 6 Umdrehungen)

Silber (3. Klasse)

1. Teil

- a) Doppel Flip oder Doppel Rittberger
- b) Doppel Flip oder Doppel Rittberger aus einer Schrittfolge oder aus Kürbewegungen. Der unter a) ausgeführte Sprung darf unter b) nicht nochmals gezeigt werden)
- c) Sprungkombination mit Doppel Toe-Loop und demselben oder einem anderen Doppelsprung
- d) Waagepirouette mit einem Fusswechsel (mindestens 5/5 Umdrehungen) oder eingesprungene Waage (mindestens 6 Umdrehungen).
- e) Kombinierte Pirouette mit einem Fusswechsel und mindestens einem Positionswechsel (mindestens 5/5 Umdrehungen)

2. Teil

Kürdauer: Damen 3 Min. / Herren 3 ½ Min.

Die gezeigten Elemente müssen mindestens denselben Schwierigkeitsgrad wie die im 1. Teil vorgeschriebenen Elemente aufweisen, aber nicht alle Elemente müssen wiederholt werden.

Intergold (2. Klasse)

1. Teil

Damen

- a) Doppel Lutz
- b) Sprungkombination mit Doppel Rittberger und demselben oder einem anderen Doppelsprung
- c) Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen und einem Einzelsprung oder drei Doppelsprüngen: der BASE Werte der Sprungkombination muss mindestens 3.3 erreichen
- d) Eingesprungene Sitzpirouette mit Sitzposition in der Luft, Landung auf dem Absprungbein oder mit Fusswechsel vor der Landung (mindestens 8 Umdrehungen). Erforderliche Schwierigkeitsgrad: mindestens Level 1.
- e) Himmelspirouette (mindestens 8 Umdrehungen).

Herren

- a) Doppel Lutz
- b) Doppel Axel
- c) Sprungkombination mit Doppel Rittberger und demselben oder einem anderen Doppelsprung
- d) Eingesprungene Sitzpirouette mit Sitzposition in der Luft, Landung auf dem Absprungbein oder mit Fusswechsel vor der Landung (mindestens 8 Umdrehungen).
- e) Gewechselte Waage (mindestens 6/6 Umdrehungen).

2. Teil

Kürdauer: Damen 3 ½ Min. / Herren 4 Min.

Für die Herren ist die Vorführung eines Doppel Axels oder eines Dreifachsprunges in der Kür obligatorisch.

Gold (1. Klasse)

1. Teil

Damen

- a) Doppel Lutz
- b) Doppel Axel
- c) Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen und einem Einzelsprung oder drei Doppelsprüngen
- d) Eingesprungene Pirouette nach Wahl (gemäss Kurzprogramm ISU Senior Kategorie)
- e) Kombinierte Pirouette (gemäss Kurzprogramm ISU Senior Kategorie).

Herren

- a) Doppel Axel
- b) Dreifachsprung nach Wahl
- c) Sprungkombination bestehend aus zwei Doppelsprüngen oder einem Doppel- und einem Dreifachsprung
- d) Eingesprungene Pirouette nach Wahl (gemäss Kurzprogramm ISU Senior Kategorie)
- e) Kombinierte Pirouette (gemäss Kurzprogramm ISU Senior Kategorie)

2. Teil

Kürdauer: Damen 4 Min. / Herren 4 ½ Min.

Die gezeigten Elemente müssen mindestens denselben Schwierigkeitsgrad wie die im 1. Teil vorgeschriebenen Elemente aufweisen.

Für die Damen ist die Vorführung eines Doppel Axels oder eines Dreifachsprunges in der Kür obligatorisch.

Für die Herren ist die Vorführung eines Dreifachsprunges in der Kür obligatorisch.